

みんなで頑張ろう！東北！

福島大学陸上競技教室実施要項

- 【趣 旨】 これからの東北のスポーツ界を担う小中学生を対象にあらゆるスポーツの基本である陸上競技の短距離走について、正しく学んでもらうために陸上競技教室を開催します。
- 【主 催】 福島大学陸上競技部
- 【後 援】 株式会社ナイキジャパン
- 【会 場】 瑞・華・翠交流施設 多目的グラウンド（大崎市鹿島台中央球場隣接のグラウンド）
- 【参加者】 小学生（４・５・６年生）100名程度
中学生 100名程度
事前の申し込みが必要です。申込多数の場合は、先着順です。
- 【日 程】 2013年8月10日（土） 午後14時00分～午後17時00分 雨天：中止
14：00～14：30 受付
14：30～14：45 開講式（グラウンド）
14：45～16：45 実技講習（休憩含む）
16：45～17：00 閉講式・解散
- 【内 容】 楽しいウォーミングアップから始まり、基礎的な練習から応用まで行います。
短距離・走幅跳が中心です（投てき、長距離種目は実施しません）。
- 【講 師】 二瓶 秀子：福島大学陸上競技部短距離コーチ
前100m日本記録11秒36、世界選手権代表
菊田 博明：福島大学陸上競技部跳躍コーチ
武石この実：日本インカレ400m6位・日本学生個人選手権3位
五十嵐麻央：日本インカレ走幅跳2位・日本学生個人選手権優勝
伊藤 彩：日本インカレ100mH5位・日本学生個人選手権7位
福島大学陸上競技部員
- 【申 込】 事務局に8月6日までにEメールで申し込んでください。
事務局 〒960-1296 福島市金谷川1番地
福島大学人間発達文化学類
川本和久研究室
- E-mail : ichiban@futc.org**
- 必要事項：参加児童生徒名・所属・学年・専門種目
※お問い合わせは：024-548-8210 担当：二瓶
- 【参加料】 無 料
- 【準備物】 タオル、飲み物、帽子、着替えなど（スパイクはいりません）
- 【その他】 主催者で傷害保険に加入します。
会場までの移動については、保護者の責任でお願いします。