

平成28年度 宮城県陸上競技選手権大会兼国民体育大会予選会 参加標準記録

男子			女子		
種目	参加標準記録		種目	参加標準記録	
100M	11.20		100M	13.10	
200M	22.60		200M	27.20	
400M	51.00		400M	1.02.35	
800M	2.01.00		800M	2.25.00	
1500M	4.08.00		1500M	4.50.00	
5000M	15.30.00		5000M	18.50.00	3000M 10.50.00
10000M	32.30.00	5000M 15.30.00	10000M	43.00.00	3000M 10.50.00 / 5000M 18.50.00
110MH	16.84		100MH	17.00	
400MH	57.50		400MH	1.12.00	
3000MSC	9.50.00		3000MSC	12.00.00	2000msc7.50.00/3000m11.00.00
10000MW	50.00.00	5000MW 24.20.00	10000MW	57.00.00	5000MW 27.30.00/3000W15.00.00
4X100MR	45.00		4X100MR	52.50	
4X400MR	3.30.00		4X400MR	4.15.00	
走高跳	1.80		走高跳	1.48	
走幅跳	6.50		走幅跳	4.90	
棒高跳	3.60		棒高跳	記録制限なし	
三段跳	13.20		三段跳	9.50	走幅跳 4.90
砲丸投 (7.2Kg)	11.00	(6.0Kg) 12.00	砲丸投(4.0Kg)	9.00	
高校砲丸投(6.0Kg)	12.00				
円盤投 (2.0Kg)	32.00	(1.75Kg) 34.50	円盤投(1.0Kg)	27.00	
高校円盤投 (1.75Kg)	34.50				
ハンマー投 (7.2Kg)	35.00	(6.0Kg) 40.00	ハンマー投	記録制限なし	
高校ハンマー投(6.0Kg)	40.00				
やり投	52.00		やり投	34.00	
少年共通5000MW	25.00.00		少年A3000M	10.50.00	1500M 4.55.00
少年共通110MH(0.991/9.14)	16.50		少年B100M	13.40	
少年B100M	11.70		少年B800M	2.35.00	
少年B3000M	9.30.00	1500M 4.20.00	少年B100MH(0.762/8.5)	高校 18.00	中学100MH 17.20
少年B走幅跳	5.80		少年B走幅跳	4.70	
少年B砲丸投(5.0Kg)	11.50	(6.0Kg) 10.80	少年B砲丸投(4.0Kg)	8.70	(2.72Kg) 10.50

※有効期限 2015.4.1～申込み期日までの公認記録