

**2018年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト
U13アスリートクリニック宮城会場開催要項**

- [趣 旨] スポーツの基本となる「走」「跳」「投」の運動を小学生に楽しく体験しながら学んでもらうと同時に、小学生陸上競技指導者に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
- [主 催] 日本陸上競技連盟
- [主 管] 宮城陸上競技協会
- [協 賛] アシックスジャパン株式会社
- [講 師] 日本陸上競技連盟派遣講師 *4名+栄養1名
- [日 程] 2018年11月4日(日)
受付：午前8時30分 午前9時～午後15時45分まで
- [会 場] 石巻専修大学陸上競技場
- [参加者] 県内小学生(5・6年生)およびその指導者・保護者を対象とする
- [定 員] 60名～80名(小学生)程度
- [内 容] 理論講習：発育発達・栄養 実技：基本の運動・動きづくり(種目別基本の動きを含む)

予定時間	選手・指導者および保護者
09:00～9:15	開講式 挨拶 日本陸連 繁田 進(普及育成委員会委員長) 宮城陸協 松本 治 講師紹介 日本陸連 田代 章、桜井 智野風 今岡 徹郎、大畑 好美 諸連絡 宮城陸協 佐藤 善典
09:15～10:00	理論講習：発育発達 講師：繁田 進
10:00～12:15	実技：基本の運動および種目別(走跳投の基本) 50m走 講師：田代 章、講師：桜井 智野風、講師：今岡 徹郎
12:15～13:30	昼食(30分) 栄養講習(45分※予備時間15分) 講師：大畑 好美
13:30～15:30	混成競技 *A(100m+走高跳)・B(走幅跳+ポーテックス) A or Bのどちらかを選んで挑戦 走 講師：田代 章 跳 講師：桜井 智野風 投 講師：今岡 徹郎
15:30～15:45	閉講式 挨拶 日本陸連 桜井 智野風 ※集合写真撮影

*理論講習は、小学生、指導者・保護者とも参加。

*実技は小学生が受講し、指導者・保護者は見学。

*雨天時は会場(雨天練習場や室内)の状況により講師が判断する。

[持ち物] シューズ、筆記用具、保険証、防寒具、昼食・補食、飲料など

[参加申込み方法]

10月21日（日）までに所定の参加申込書（Eメール）で申し込む。
参加希望者多数の場合、宮城陸上競技協会普及育成委員会での選考となります。

[お問い合わせ]

宮城陸上競技協会 普及育成委員長 松本 治 TEL090-4477-5661

[申し込み先]

Eメール shiroishirikukyou_miyagi@yahoo.co.jp

※必ず※ タイトルに「U13クリニック宮城」参加希望、を記載ください。

担当：普及育成委員 佐藤 TEL090-3644-0023