

2019年度 宮城県陸上競技選手権大会兼国民体育大会予選会 参加標準記録

男子			女子		
種目	参加標準記録		種目	参加標準記録	
100m	11.20		100m	13.10	
200m	22.60		200m	27.20	
400m	51.00		400m	1.02.35	
800m	2.01.00		800m	2.25.00	
1500m	4.08.00		1500m	4.50.00	
5000m	15.30.00		5000m	18.50.00	3000m 10.50.00
10000m	32.30.00	5000m 15.30.00	10000m	43.00.00	3000m 10.50.00 /5000m 18.50.00
110mH	16.84		100mH	17.00	
400mH	57.50		400mH	1.12.00	
3000mSC	9.50.00		3000mSC	12.00.00	2000msc7.50.00/3000m11.00.00
5000mW	24.20.00	10000w 50.00.00	5000mW	27.30.00	10000w 57.00.00
4X100mR	45.00		4X100mR	52.50	
4X400mR	3.30.00		4X400mR	4.15.00	
走高跳	1m83		走高跳	1m51	
走幅跳	6m50		走幅跳	4m90	
棒高跳	3m80		棒高跳	2m30	
三段跳	13m20		三段跳	9m50	走幅跳 4m90
砲丸投 (7.2Kg)	11m00	(6.0Kg) 12m00	砲丸投(4.0Kg)	9m00	
高校砲丸投(6.0Kg)	12m00				
円盤投 (2.0Kg)	32m00	(1.75Kg) 34m50	円盤投(1.0Kg)	27m00	
高校円盤投 (1.75Kg)	34m50				
ハンマー投 (7.2Kg)	35m00	(6.0Kg) 40m00	ハンマー投	22m00	
高校ハンマー投(6.0Kg)	40m00				
やり投	52m00		やり投	34m00	
少年共通5000mW	25.00.00		少年A3000m	10.50.00	1500M 4.55.00
少年共通110mH(0.991/9.14)	高校110mH 17.00	中学110mH 16.50	少年B100m	13.40	
少年B100m	11.70		少年B1500m	5'20"00	800m 2.35.00
少年B3000m	9.30.00	1500M 4.20.00	少年B100mH(0.762/8.5)	高校100mH 18.00	中学100mH 17.20
少年B走幅跳	5m80		少年B走幅跳	4m70	
少年B砲丸投(5.0Kg)	11m50	(6.0Kg) 10m80			

※有効期限 2018.4.1～申込み期日までの公認記録