

## 練習会場の「使用日程」および「レーン区分」について

### [A]使用日程

#### ○主競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
8/30 (金)	練習禁止	※棒高跳びのみ可 12:00~16:30	練習禁止			
8/31 (土)		※女子棒高跳びのみ可 男子終了後~17:00				
9/1 (日)		※女子棒高跳びのみ可 7:30~9:00				

#### ○補助競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
8/30 (金)	12:00~17:00	12:00~16:30	練習禁止		12:00~16:30	
8/31 (土)	7:30~18:00	7:30~16:30			7:30~16:30	
9/1 (日)	7:30~15:00	7:30~15:00			7:30~15:00	

#### ○第2多目的

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
8/30 (金)	/		練習禁止	12:00~14:00	14:30~16:30	練習禁止
8/31 (土)				男 7:30~ 8:40 女 9:00~10:40	男11:00~12:40 女13:00~14:40	
9/1 (日)				練習禁止	練習禁止	

### [B]レーン区分

#### ○補助競技場

- ①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係。  
 ②周回3~6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。(第4コーナー禁止)  
 ③第1曲走路からバックストレートの7・8レーンは400mH。  
 ④ホームストレート3~6レーンは短距離。  
 ⑤ホームストレート7・8レーンは100mH・110mH。  
 (注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

#### <<注意事項>>

- 1) 補助競技場フィールド内(芝)は投てき練習以外での使用を禁止とする。
- 2) 体操・ドリル等はレーンおよびフィールド内の使用を禁止とする。
- 3) レーン内でのミニハードルおよびトーイング等の練習は禁止とする。
- 4) レーンの逆走は禁止する。
- 5) レーン内の歩行は、できるだけ避ける。
- 6) レーン内では立ち止まらない。
- 7) レーンを横断する際は、左右を確認し駆け足を原則とする。