

小学生コンバインド競技講習会2020仙南会場 要項

昨年導入されたコンバインド競技では、参加者の偏り、専門的な指導・練習不足が顕著である。そこで、これからコンバインド競技を始める子ども達の育成、専門競技の底辺拡大を目的とし、指導者を交えて、それぞれの競技の基本的な体験や日常での練習方法等の講習会を実施する。

- 1 主催：一般財団法人 宮城陸上競技協会
- 2 運営：普及育成委員会
- 3 開催目的：コンバインド競技の普及と競技者の育成
- 4 開催日時：2020年11月15日（日） 9:00～13:00
- 5 開催場所：岩沼市陸上競技場
- 6 参加対象：県内在住の小学4・5年生と指導者
- 7 実施種目：コンバインドA（ハードル・走高跳）、コンバインドB（走幅跳・ジャベリックボール投）
- 8 内容：コンバインド競技の基本的なルール・基本的な練習方法など
- 9 日程： 9：00～ 9：10 開講式
9：15～ 9：35 全体アップ
9：45～11：05 A・B専門練習（前半）
11：20～12：40 A・B専門練習（後半）
12：45～12：55 閉講式
- 10 指導講師：宮城陸上競技協会より派遣の講師及びジュニア公認コーチ有資格者
ハードル・走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投、各1名
- 11 申込方法：個人Eメールから、以下の項目をすべて入力し申し込む。
（Eメール以外の申込み・団体申込み不可）
①希望種目 ②性別 ③氏名 ④フリガナ ⑤学校名（**市町立**小学校）⑥学年
⑦保護者氏名 ⑧郵便番号 ⑨住所 ⑩携帯電話番号（緊急連絡先として）
- 12 申込先：shiroishirikukyou_miyagi@yahoo.co.jp 担当：普及育成委員会 佐藤
メールタイトルに「コンバインド講習会参加希望」を必ず入力
- 13 申込締切：2020年11月8日（日）15：00
種目A、B共に男女20名ずつ（計80名）を先着順に受け付ける
- 14 その他：(1) 申込み後の種目変更はできません。
(2) 参加無料（傷害保険適応）。
(3) 主催者が定める感染症予防対策に応じること（体調チェックシート提出など）。
(4) 実技のできる服装(スパイクシューズなど)、水分補給飲料、マスクなど各自で準備。
(5) 無断欠席者の次回以降参加を認めない。
(6) 参加者1名に1人保護者帯同（観覧）出来ます（駐車場あり）。
(7) 指導者として参加希望者は、下記へ事前問い合わせください。

問い合わせ：宮城陸上競技協会 普及育成委員長 佐藤 ☎090-3644-0023（平日 10:00～15:30）