


**日清食品カップ**

# 第37回 **全国小学生陸上競技交流大会**

## 【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✔を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
1	のどが痛い														
2	咳（せき）が出る														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水がでたり、鼻がつまったりする ※アレルギーを除く														
5	頭が痛い														
6	体がだるい、重いと感じる														
7	寒気がしたり、いつもより熱が高いと感じる														
8	息苦しさがある														
9	味がしない/感じづらい														
10	においがしない/感じづらい														
11	1～10の症状を楽にするために薬を飲んだ(解熱剤を含む)														
12	今日の体温を教えてください	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。

※万一、新型コロナウイルスに感染してしまった場合、必ず保健所に本大会に出場した旨を報告してください。

JAAF