

2021 J A A F 指導者講習会/みんな集まれ!!陸上の基本運動 U16 宮城県会場開催日程

◆1月15日(土) ※指導者のみ

18:00~19:00 リモート講習(参加者は17:50までに入室すること)

講習「安全管理、環境など場の設定、コーチングスキル」

◆1月16日(日) ※全参加者(中学生・指導者)

8:20~ 8:50 参加者受付 ・ 正面入口脇

手順 : 検温・消毒→体調管理シート提出→リストバンド装着→会場入室  
入室(報道関係1・2室)→着席(指定番号座席確認)

9:00~ 9:15 開講式 ・ 報道関係1・2室

9:15~ 9:45 理論講習 ・ 報道関係1・2室

「発育発達」講師:日本陸連 岸 政智

10:15~11:35 実技(走運動) ・ 本トラック

「短距離」講師:日本陸連 平山 公紀

11:35~12:35 昼食 ・ 報道関係1・2室

※全員指定座席にて、前向き・黙食すること

12:35~13:45 実技(跳運動) ・ 雨天走路ピット

「走幅跳」講師:日本陸連 舟橋 昭太

13:55~15:05 実技(投運動) ・ 投てき場

「ジャベゴール投」講師:日本陸連 田代 章

15:15~15:30 閉校式 ・ 報道関係1・2室

※集合写真撮影の後中学生は解散

参加者問合せ:宮城陸上競技協会 普及育成委員長

佐藤 ☎090-3644-0023