

## 2021 J A A F 指導者講習会/みんな集まれ!!陸上事業 U16 感染予防対策について

### ◆開催に際して

- 本連盟は「陸上競技活動再開のガイダンス」に沿って、感染防止に最大限の注意を払い、コロナ禍での競技会およびその他活動を行っています。本講習会においても、できる限り感染リスクを軽減させた運営を行いたくご協力をお願いいたします。
- 政府の方針、各々の地域の感染の状況や行政判断が優先されます。政府、自治体の要請、命令に従って、開催地陸協様と日本陸連で判断を行います。
- 講師の移動（飛行機、新幹線）に際しては、各交通機関の定める「新型コロナウイルス感染拡大防止のための対応」を遵守します。

### ◆感染予防対策について

#### (1) 参加条件および注意事項

##### ① 日本陸連派遣講師およびスタッフ

- 開催1週間前から体温および体調を確認のうえ、体調管理チェックシートに記入し、異常がないこと。
- 開催陸協から要望があった場合、または日本陸連で必要であると判断した場合は、事前のPCR検査を受け、陰性であること。
- 開催当日に、検温および体調管理チェックシートの提出を行うこと。
- 移動中、開催中のマスク（不織布マスク）着用・手洗いうがい・手指消毒を徹底すること。
- 会食は自粛徹底すること。
- 開催陸協から要望を受けた場合2重マスク、フェイスシールド、手袋着用などにも対応いたします。

##### ② 都道府県陸協スタッフおよび参加者

- 開催1週間7日前から体温および体調を確認のうえ、体調管理チェックシートに記入してください。1つでも該当した場合には参加できません。
- 同居する家族、所属クラブ、学校（クラス）に開催前14日以内に感染者が確認され、濃厚接触の可能性（疑い）がある場合は、保健所からの濃厚接触者に関する回答によって判断します。
  - 濃厚接触者と指定された場合は、参加できません。
  - 濃厚接触者と指定されなかった場合は、参加可能になります。
  - 濃厚接触者に関する回答（連絡）が開催日までになかった場合は、参加できません。
- スタッフ、講習会に参加する指導者は、移動、および開催中は、マスクを着用してください。
- 講習会参加の中学性については、運動中はマスクを着用する必要はありません。講師の指示に従ってください。移動や休憩中は、必ずマスクを着用してください。
- 手洗いうがい・手指消毒を徹底してください。
- 昼食は黙食としてください。
- 会場到着後および講習会中に、発熱その他の体調不良が認められた場合は、直ちに帰宅して医療機関で受診してください。中学性は、引率者（指導者や保護者、学校の先生）と帰宅してください。
- 開催中の帰宅の方法については、各自で対応してください。

- 終了後、2 週間の体温および体調チェックを行い、体調管理チェックシートに記入してください。  
体調不良等の際は、速やかに主催者に報告してください。

## (2) 会場での感染予防対策

### ①入場者管理

- 入場者は以下の通りとします。
  - ・ 講習会に参加する中学生
  - ・ 同指導者
  - ・ 講習会運営者（開催陸協）
  - ・ 講習会講師および運営補助（日本陸連）
- すべての入場者は、当日の受付で、検温、体調チェック（体調管理チェックシートの提出）を行い、指定の入場口から入場してください。
- 参加者の受付は開催陸協が行います。
- 上記以外の方の入場（一般見学等）はできません。

### ②消毒

- 会場内各所（入口、手洗い場所、その他各所）に手指の消毒剤、手洗い場に液体石鹸、および消毒剤を設置してください。

### ③マスク着用

- 運動中の中学生を除いて、すべての入場者はマスクを着用してください。
- 各自十分な数のマスクを準備するよう、事前に案内をしてください。
- 主催者（日本陸連および開催陸協）は予備のマスクを準備してください。

### ④フィジカルディスタンス確保と十分な換気

- 集合、開閉講式、理論講習等の際には、隣の人との十分な距離を確保してください。
- 実技講習中は、講師の指示に従ってください。
- 室内、屋内練習場等を使用する場合は、常時または定期的に換気を行ってください。

### ⑤洗面所（トイレ）

- ※時間帯によって密になる可能性がある場合には、人数制限等を行ってください。
- マスクを着用し、会話は抑えてください。
- 換気扇を常に回して、換気用の小窓を開ける等、換気に配慮してください。
- 入退室の前後に、手洗い、消毒を行ってください。
- 運営者（開催陸協）が定期的に確認し、こまめに消毒を行ってください（ドアノブ等）。
- 手洗い後に手を拭くためのタオルは各自持参してください。

### ⑥給水・飲食

- 飲食物、容器等の共有は行わないようにしてください。
- 指定場所での飲食とし、十分な広さ、周りの人との距離を確保し、常に換気を行ってください。
- 飲食物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行ってください。
- 対面を避け、黙食とし、咳エチケットを徹底してください。
- 飲食前後に会話をする時は、マスクを着用してください。
- 飲みきれなかった水等（ペットボトル含め）を、指定場所以外に捨てないでください。

⑧用器具の消毒、安全確認

- 講習会で使用する、会場（施設）の備品等について、講習会運営者（開催陸協）が使用前後の消毒、その他安全確認を行ってください。
- 日本陸連より持参する用器具について、使用前後の消毒、その他安全確認は、日本陸連が行います。

⑨ゴミの廃棄、清掃、消毒

- ゴミは各自持ち帰り、または、会場指定の廃棄方法に従ってください。
- 会場内の清掃、消毒、ゴミの回収等は、各会場（施設）の指示に従ってください。

(3) 責任者および医療体制

①新型コロナウイルス感染防止責任者

- 本事業全体：日本陸連 事務局長 鈴木英穂
- 講習会（会場内）：開催陸協 理事長（専務理事）、事業担当者

②医療体制

- 開催陸協において、近隣または都道府県内の医療機関との連携を図り、医療体制を整えてください。
- ※新型コロナウイルス感染症が疑われる症状(発熱等)があった場合は、帰宅後、病院を受診していただきます。

参加者は、自主手的に「三密を避ける工夫」をし、感染予防に努めること。