

## 2022年度宮城県陸上競技選手権大会 参加標準記録（訂正版）

男 子			女 子		
種 目	参加標準記録		種 目	参加標準記録	
100m	11.20		100m	13.10	
200m			200m		
300m	36.50	200m 22.70 400m 51.00	300m	44.50	200m 27.20 400m 1.02.35
400m			400m		
800m	2.01.00		800m	2.25.00	
1500m			1500m		
5000m	15.30.00		5000m	18.50.00	3000m 10.50.00
10000m	32.30.00	5000m 15.30.00	10000m	43.00.00	3000m 10.50.00 5000m 18.50.00
110mH	16.90		100mH	17.00	
400mH	57.50		400mH	1.12.00	
3000mSC			3000mSC		
5000mW	27.00.00	10000w 50.00.00	5000mW	31.00.00	10000w 60.00.00
4X100mR	45.00		4X100mR	52.50	
4X400mR	3.30.00		4X400mR	4.20.00	
走高跳	1m83		走高跳	1m48	
棒高跳	3m60		棒高跳	2m10	
走幅跳	6m50		走幅跳	4m90	
三段跳	13m20		三段跳	10m00	走幅跳 4m90
砲丸投	11m00	(6.0Kg) 12m00	砲丸投	9m00	
円盤投	32m00	(1.75Kg) 34m50	円盤投	27m00	
ハンマー投	35m00	(6.0Kg) 40m00	ハンマー投	22m00	
やり投	52m00		やり投	34m00	
少年 A 300			少年 A 300		
少年 A 300mH	41.50	110mH 16.90 400mH 57.50	少年 A 300mH	51.50	100mH 17.00 400mH 1.12.00
少年 B 100m			少年 A 3000m		
少年 B 3000m			少年共通3000mW		
少年 B 110mH	高校100mH18.00	中学100mH17.50	少年 B 100m		
少年 B 走幅跳			少年 B 100mH	高校100mH18.00	中学100mH17.20
少年 B 円盤投	29m50(1.5Kg)	28m50(1.75Kg)	少年 B 円盤投	22m00	
少年共通5000mW					

公認記録の有効期間：2021. 4. 1 ~ 申込締切日