

第38回 宮城県小学生陸上競技交流大会
県北ブロック選考大会 栗原会場 開催要項

1. 主 催 栗原市教育委員会 栗原市陸上競技協会
2. 主 管 栗原市小学校陸上競技大会実行委員会
3. 後 援 特定非営利活動法人栗原市スポーツ協会
4. 期 日 2022年5月29日（日）小雨決行
受 付7:30～8:10 開会式 8:20 競技開始 9:00
5. 場 所 栗原市築館陸上競技場
6. 競技種目

男子	4年生（県大会まで）		100m
	5年生		100m
	6年生		100m
	6年生（県大会まで）		1000m
	5・6年生 共通	コンバインドA	80mハードル 走高跳
	5・6年生 共通	コンバインドB	走幅跳 ジャベリックボール投
女子	4年生（県大会まで）		100m
	5年生		100m
	6年生		100m
	6年生（県大会まで）		1000m
	5・6年生 共通	コンバインドA	80mハードル 走高跳
	5・6年生 共通	コンバインドB	走幅跳 ジャベリックボール投
男女 混合	5・6年生共通		4×100mリレー
男子	友好レース		100m
女子	友好レース		100m

7. 参加資格
 - (1) 栗原市の小学校に在学する4・5・6年生の年齢に該当する児童。
 - (2) 男女混合4×100mRは、男子3名・女子3名とし、それぞれ男女各2名が出場します。
 - (3) 原則、1人2種目（リレー含む）への参加を認めるが、申込み後の変更・追加は認められない。（県大会についても同様）
8. 競技規則
 - (1) 2022年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。
 - (2) リレーオーダー用紙は、招集完了時刻1時間前までに提出することとし、提出後の変更は認めない。

9. 競技方法

競技に際してはオールウェザー用のスパイク又はシューズを使用すること。

(1) トラック競技

- ① スタートの合図は、イングリッシュコールとする。
- ② スタートはクラウチングスタートを原則とする。スターティングブロックは使用しなくても良い。同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とし、オープン参加として走ることができる。
- ③ リレー競走（男女混合4×100mR）は男女各2名から編成され、走順は自由とする。（補欠についても男女各1名ずつとする）
- ④ リレー競走におけるテイク・オーバー・ゾーンは30mとする。
テイク・オーバー・ゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。
- ⑤ リレー競走に出場する選手のユニフォームは原則としてチームの全選手とも同一デザインとする。ただし、男女による型の違いは認めるものとする。
- ⑥ リレー競走のエントリー者のうち、リレー競走に出場しない選手は友好レース（100m）に出場できる。
- ⑦ 80mハードルは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからフィッシュまで11mとする。
- ⑧ トラック競技は、全てタイムレースで行う。

(2) フィールド競技

- ① 走高跳の跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとする。
- ② 走高跳は、自分が申告した高さから試技を開始し、2回続けて失敗した時点で終了とする。
- ③ 走幅跳、ジャベリックボール投は全員2回の試技とする。
- ④ ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。
- ⑤ ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。＊羽だけを持って投げることは禁止する。

(3) コンバインド競技

- ① 競技を2種目とし「コンバインドA」「コンバインドB」を実施する。
＊コンバインドA：80mハードル、走高跳
＊コンバインドB：走幅跳、ジャベリックボール投
- ② 各種目の得点は『JAAF小学生混成競技得点表（2020）』による。
- ③ 得点は、男女とも同一の得点表を使用する。
- ④ 80mハードルと走幅跳における風速は得点・順位に影響しない。
- ⑤ スタートまたは試技を行わない場合は、記録なし、失格、棄権とし、0点とする。
- ⑥ 最初の種目で棄権した競技者は、2種目目には出場できない。
- ⑦ 2種目の合計得点で順位を決定する。合計得点が同点の場合は、同順位とする。

10. 表彰

- (1) 各種目8位まで表彰する。
- (2) 各種目3位まではメダルを授与する。
- (3) 参加者全員に記録証を交付する。

11. 申込方法 NANS 21V ・Web 登録システム による申込

12. 申込先 <https://nishi-nans21v.com>

13. 問合せ先

栗原市陸上競技協会 理事長 菅原 喜悦 携帯：090-2025-8733

14. 申込期日 Web システム登録締切 5月18日（水）17：00

15. 感染予防対策

- (1) 新型コロナウイルス感染拡大によっては、大会を中止する場合がある。
- (2) 参加児童及び大会役員は、【大会前／提出用】体調管理チェックシートを当日の受付に提出すること。未提出の場合は出場を認めないものとする。
- (3) 日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開のガイダンス」に従い大会を実施する。
- (4) 家族等の応援に伴う来場は、参加児童1名につき2名とする。

16. その他

- (1) 監督および引率者は、競技役員としてご協力願います。

※ NANS 21V ・Web 登録システムの EXCEL データに、
審判・補助員協力に関する回答シートがあります。
各学校におかれましては、入力回答をお願いします。（印刷は不要）

- (2) 今年度から、県内4ブロックより各種目10名（リレー10チーム）を選出することになった。
県北ブロック6陸協（登米市、栗原市、大崎市、涌谷町、美里町、加美町）の各主催大会で、1位は宮城県大会（6月26日）に出場できる。
残り4名（リレー4チーム）は、県北ブロック内の上位4名（リレー4チーム）が宮城県大会に出場できる。
宮城県大会に出場できたかどうかの確認は、宮城陸上競技協会ホームページで行い、原則として、所属ごとに手続きをする。（詳しくは上記HP参照）
- (3) ナンバーカードは、主催者で準備するので、事前に学校ごと受領すること。
- (4) 県大会、出場者は栗原市の代表として出場する。全国大会出場者は、宮城県の代表として出場する。
- (5) 栗原市大会の競技中の事故は、「災害共済給付制度」での対応となるが、県大会、全国大会については、スポーツ保険等に加入する。