

## 2022小学生陸上競技講習会・仙南会場 要項

2019年導入以降、本県のコンバインド競技は、参加者の偏り、専門的な指導・練習不足が顕著である。そこで、それぞれの種目の実技講習を通して、基本的な練習方法等を実践し、指導者の研修と対象世代の発掘・育成、専門種目の底辺拡大を図る。

- 1 主 催：NPO法人スポーツコミュニケーションかくだ
- 2 共 催：一般財団法人宮城陸上競技協会
- 3 目 的：コンバインド競技の普及と競技者の発掘・育成
- 4 日 時：2022年10月29日（土） 8:00～12:00
- 5 場 所：角田市陸上競技場
- 6 参加対象：県内在住の小学4～6年生と指導者（150名程度）
- 7 実施種目：A（ハードル走、走高跳）、B（走幅跳、ジャベリックボール投）、C長距離走、
- 8 内 容：各種目の基本的な練習方法・ルールの実技講習
- 9 日 程： 7：45～ 8：15 受付  
8：20～ 8：30 開講式  
8：40～ 9：00 全体アップ  
9：10～11：30 A・B専門練習  
11：45～11：55 閉講式
- 10 指導講師：ジュニア公認コーチ有資格者および宮城陸上競技協会ジュニアコーチ
- 11 申込方法：個人Eメールから、以下の項目をすべて入力し申し込む。（Eメール以外の申込み不可）  
①希望種目 ②性別 ③氏名 ④フリガナ ⑤学校名（\*\*市町立\*\*小学校）⑥学年  
⑦保護者氏名 ⑧郵便番号 ⑨住所 ⑩携帯電話番号（緊急連絡先として）
- 12 申 込 先：Eメール：[nposupokomu@yahoo.co.jp](mailto:nposupokomu@yahoo.co.jp)「陸上講習会参加希望」を必ず入力
- 13 申込締切：2022年10月21日（金）15：00  
  
\*先着順に受理し「受付完了メール」を返信します。届かない方は22日までに問合せを。
- 14 そ の 他：(1) 申込み後の種目変更はできません  
(2) 参加無料（傷害保険適応）  
(3) 主催者が定める感染症予防対策に応じること（体調チェックシート提出など）  
(4) 実技のできる服装（スパイクシューズなど）、水分補給飲料、マスクなど各自準備  
(5) 参加者1名に1人保護者帯同（観覧）出来ます（駐車場あり）  
(6) 指導者研修（大人）参加希望者は、下記へ事前問い合わせください
- 15 問い合わせ：NPO法人スポーツコミュニケーションかくだ  
TEL：0224-87-8796（角田市スポーツ交流館）・遠藤  
：宮城陸上競技協会 普及育成委員会  
TEL：090-3644-0023・佐藤（平日12:00～16:00）