

第 19 回登米市小学校陸上競技大会 兼

第 39 回宮城県小学生陸上競技交流大会県北ブロック予選会要項

1. 主催 登米市陸上競技協会
共催 登米市教育委員会・登米市小学校校長会
後援 登米市中学校校長会
2. 日時 令和 5 年 5 月 30 日 (火) 8 時 3 0 分 開会式 9 時 0 0 分競技開始
3. 会場 栗原市築館陸上競技場
4. 種目

男子	4 年生 100M	5・6 年生 共 通	コンバインド A(80MH・走高跳) コンバインド B(走幅跳・ジャバリックボール投)
	5 年生 100M		
6 年生 100M 1000M			
女子	4 年生 100M	5・6 年生 共 通	コンバインド A(80MH・走高跳) コンバインド B(走幅跳・ジャバリックボール投)
	5 年生 100M		
6 年生 100M 1000M			
男女 混合	4×100 リレー	(男 2・女 2)	+男女 1 名補欠可 ※補欠は 100M 交流レースに出場

5. 出場 各校 100M は 2 名以内、その他の個人種目は 1 名、リレーは 1 チーム。一人 1 種目
6. 競技方法
 - 1) 100M、6 年生 1000M、4×100MR の全て競技は、決勝タイムレースする。
 - 2) コンバインド競技 (A は、80MH・走高跳、B は、走幅跳・ジャバリックボール投の順)
80MH は、高さ約 70 cm、障害数 9、スタートから第 1 ハードルまで 13 m、最終ハードルからゴールまで 11 m で行う。
 - 3) 走り高跳びの跳び方ははさみ跳びが原則である。背面跳び、ベリーロールは、認められない。
2 回続けて失敗したした時点で終了。
 - 4) 走幅跳・ジャバリックボール投は、全員 2 回の試技を行い、良い記録を得点に換算する
ジャバリックボール投の助走距離は 15m 以内としボール本体を持ちオーバーハンドスローで投げること
 - 5) スパイクシューズは使用しても良い。素足での出場は危険を伴うので禁止。
 - 6) スタートの姿勢はクラウチングスタートを原則とする。
 - 7) リレーの 2~4 走者はバトンゾーン内からスタートする。
 - 8) ナンバーカードは 20 cm×15 cm の白布に番号を男子は黒、女子は赤で明記し、胸部と背部に確実に付けること。
7. 競技規則 2023 年日本陸連競技規則に準ずる。
8. 第 39 回宮城県小学生陸上競技交流大会 (令和 5 年 6 月 25 日 仙台市陸上競技場) への推薦男女共、100M、6 年生 1000M、コンバインド A・B は 1 位、混合 4×100MR は 1 位のみ県大会に推薦する。
なお、その他、県北ブロックのリザルトの 4 位以内に入れば県大会に出場できる。
但し、男女共、4 年生 100M、6 年生 1000M には、全国大会は、ありません
県大会出場、参加費 一人 500 円+選手登録料 650 円 (参加者負担)
9. 表彰 リレーは 8 位まで、他の種目は 8 位まで賞状、リレーの 1 位にはトロフィーを授与。
10. 申し込み 令和 5 年 5 月 22 日 (月) [必着] まで登米市立米岡小学校校長 伊藤秀樹宛に別紙申し込み一覧表に記入し、「個人申込み票」「リレー申込み票」を添えて送付すること。