

《 投てき競技の練習について 》



過去に行われた県高校新人大会の期間中、練習中の事故が発生いたしました。今後、同様の事故を未然に防止するためにも、下記注意事項を厳守ください。なお、今大会は例年以上に限られた中での練習となります。大会に臨む競技者への配慮をしながらも、安全面（危険回避）を最優先とさせていただきますので、ご理解のうえ、ご使用ください。

◎ 注意事項

1. 今大会の投てき練習については、前日19日(金)のみとする。

なお、その際は各校の指導者が責任を持って付き添うこと。

2. ウォーミングアップ(ジョグ・体操・ストレッチ・流しなど)は競技場外で行うものとし、

競技場内では、投てき練習のみとする(その他の場所での練習は一切禁止)。

3. 競技場内での投てき練習は、本大会に競技者として参加する者のみとする。

競技者本人以外の「付添者」については、投てき練習には参加できない。

4. 練習において使用時間が「種目ごと」に指定されているので、そのきまりを厳守すること。

5. 練習における投てき器具の貸出は一切行わないので、各学校で準備すること。

6. 危険防止のため、原則として各ピット・サークルを使用しての練習とする。

特に、円盤投・ハンマー投競技において、ターンをしての投てき練習は、

必ずサークルで行うこと。

投てき練習の際は、向かい合って双方向で投げることは禁止とする。

7. 危険防止のため、投てき物落下地点周辺には立ち入らないこと。