

《 投 て き 場 内 練 習 の 使 用 区 分 》

月 日	5月19日(金)	5月20日(土)	5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)
種目		9:45 女 やり投 12:00 女 ハンマー投 13:45 男混 砲丸投 15:00 男 ハンマー投	9:20 女 円盤投 11:45 男混 やり投 13:00 男 砲丸投	11:00 男 やり投 13:30 女混 砲丸投	10:00 男 円盤投 10:00 女 砲丸投 12:00 女混 やり投
7:00	使用不可	セッティング	セッティング	セッティング	セッティング
30					
8:00		4日間使用不可			
30					
9:00					
30					
10:00					
30					
11:00	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> 砲丸投 (男女) </div> <div style="text-align: center;"> やり投 (女) </div> </div>				
30					
12:00					
30					
13:00	使用不可				
30					
14:00					
30	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> 砲丸投 (男女) </div> <div style="text-align: center;"> 円盤投 (男女) </div> </div>				
15:00					
30					
16:00					
30	やり投 (男)				
17:00	使用不可				
30					
18:00					

