

## 第11回宮城県スポーツ少年団交流陸上競技選手権大会要項

- 1 主催 一般財団法人宮城陸上競技協会  
 2 共催 公益財団法人宮城県体育協会宮城県スポーツ少年団  
 3 主管 栗原市陸上競技協会  
 4 期日 平成28年10月10日(祝) 受付 午前 8:30~9:00  
 競技開始 午前10:00  
 5 場所 栗原市築館総合運動公園 陸上競技場  
 6 競技種目

男子	4年生	100M	4、5、6年生共通	走り幅跳び・80MH
	5年生	100M		走り高跳び・1,500M
	6年生	100M		4×100MJR・4×100MR
女子	4年生	100M	4、5、6年生共通	走り幅跳び・80MH
	5年生	100M		走り高跳び・800M
	6年生	100M		4×100MJR・4×100MR

- 7 参加資格 ①宮城県内の陸上スポーツ少年団に在団する4、5、6年生。  
 ②リレーを除き、1人1種目、1団体3名以内  
 リレーは1チーム、ジュニアリレーは5年生2名、4年生2名ずつとし(順不同)  
 他のリレーと兼ねてはならない。
- 8 競技規則 平成28年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。  
 小学生におけるフライングは、同一人物が2回フライングした時点で失格とする。
- 9 競技方法 ①100M、80MH、4×100MJR、4×100MRの予選はタイムレースとし、8位までが決勝へ進出する。8位同タイムは、抽選とする。走り幅跳びは、上位8人で決勝を行う。  
 ②80MHは、高さ約70cm、障害数9、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mで行う。  
 ③走り高跳びは、男子110cmから、女子は105cmから競技を開始する。跳び方は、はさみ跳びが原則である。背面跳びやベリーロールは認められない。  
 ④スパイクシューズは使用してもよい。素足での出場は禁止する。  
 ⑤スタート姿勢は、クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。  
 ⑥リレーでは、テークオーバーゾーン手前からの助走マーク(10mの補助ゾーン)の使用を認める。  
 ⑦ナンバーカードは、児童オリンピック時のナンバーカードを使用すること。
- 10 参加料 個人種目 1人500円、リレー 1チーム1,000円  
 11 表彰 各種目第8位まで表彰。  
 12 申込方法 ①大会申込書…県陸協ホームページからダウンロードし、下記メール先へ申し込む。  
 ②参加料…下記申込先に現金書留で提出するか、当日持参する。  
 ③FAXでの申し込みは不可。
- 13 申込先 **E-mail : krk0228@gmail.com** 栗原市陸上競技協会  
 (9月18日の県民大会に参加されるスポ少は県民大会当日提出されても結構です。)
- 14 申込〆切 平成28年9月23日(金)  
 15 問合せ 砂金 忠彦 携帯 090-3124-4782 (栗原市陸上競技協会事務局)