



(コース説明)

- 第1区(6.0km) 化女沼古代の里公園道路上をスタートし、化女沼周辺を1周半して、元化女沼レジャーランド裏入り口で中継する。(沼周遊コースは1周3.8km)
- 第2区(4.0975km) 元化女沼レジャーランド裏入り口で中継し、化女沼を2/3周して朽木橋を経て、県道化女沼公園線古代の里公園入り口交差点を左折し元化女沼レジャーランド表入り口で中継する。
- 第3区(3.0km) 元化女沼レジャーランド表入り口で中継し、化女沼ピクニックエリア入り口交差点左折、長者原サービスエリアを通過し、雨生沢方面よりの三叉路(宮沢遺跡入口100m手前)で中継する。
- 第4区(3.0km) 雨生沢方面よりの三叉路(宮沢遺跡入口100m手前)で中継し、宮沢町内のT字路を左折し、高速道路跨線橋を経て古川北中学校方面へ向かい長者川橋付近で中継する。
- 第5区(5.0km) 長者川橋付近で中継し、古川北中学校を経て荒谷町内を左折し、仙台コココーラ角を左折し県道化女沼公園線古代の里入り口交差点に入り、朽本橋付近を左折して化女沼ダム前を通過、古代の里公園道路上でフィニッシュ。