

2017年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト U13クリニック宮城会場要項

- [趣 旨] スポーツの基本となる「走」、「跳」、「投」の運動を小学生陸上競技指導者および小学生に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
- [主 催] 日本陸上競技連盟
- [主 管] 宮城陸上競技協会
- [協 賛] アシックスジャパン株式会社
- [講 師] 日本陸上競技連盟派遣講師
- [日 程] 2017年12月17日（日）午前9時受付 午前9時30分～午後3時まで
- [会 場] ひとめぼれスタジアム宮城（グランディ21）
- [参加者] 県内小学5・6年生およびその指導者・保護者を対象とする
- [定 員] 100名
- [内 容] 午前 参加児童：基本の運動・動きづくり／指導者・保護者：理論講習①
午後 参加児童：種目別実技／指導者・保護者：理論講習②

09:30～10:00	開講式	
10:00～12:00	参加児童	指導者・保護者
	・基本の運動	理論講習①（45分程度） 発育発達
12:00～13:00	昼食休憩	
13:00～14:30	参加児童	指導者・保護者
	種目別実技 ・短距離走 ・跳躍運動 （2種目ローテーション）	理論講習②（45分程度） 栄養学
14:40～15:00	閉講式	

[参加者募集方法]

11月28日（火）までに宮城陸上競技協会ホームページより参加申込書をダウンロードしPDFで、または下記申し込み先から申込書データを手取りし、Eメールで申し込む。参加希望者多数の場合、宮城陸上競技協会普及育成委員会での選考となります。

[お問合せ]

宮城陸上競技協会 普及育成委員会 委員長 松本 治 TEL 090-4477-5661

[申し込み]

Eメール shiroishirikukyou_miyagi@yahoo.co.jp

同 普及育成委員会 担当：佐藤