

2017年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト
U13クリニック宮城会場 式次第・内容

[期 日] 2017年12月17日(日)
[場 所] ひとめぼれスタジアム宮城(グランディ21)
[主 催] 日本陸上競技連盟
[主 管] 宮城陸上競技協会
[協 賛] アシックスジャパン株式会社

《タイムスケジュールおよび内容》

時間(午前)	指導者・保護者	参加児童
9:00～ 9:20	参加者集合・受付(スタジアム正面入口右側付近)	
9:30～	開講式 進行:松本 浩人(宮城陸協普及育成委員会副委員長) ・挨拶 繁田 進(日本陸連普及育成委員会委員長) 角屋 勇夫(宮城陸協副会長) ・講師紹介 松本 治(宮城陸協普及育成委員会委員長) 日本陸連講師:繁田 進 長澤 仁志 熊原 誠一 山田 真由美 鈴木 いづみ ・諸連絡 佐藤 善典(宮城陸協普及育成委員)	
10:00～ 12:00	指導者・保護者	参加児童
	・理論講習① 「発育発達」 講師:繁田 進	・実技1 基本の運動 「陸上競技の基本・陸上競技に つながる遊び」 講師:長澤 仁志
12:00～ 13:00	昼休み(各自)	
時間(午後)	指導者・保護者	参加児童
13:00～ 14:30	・理論講習②(45分程度) 「栄養学」 講師:鈴木 いづみ	・実技2 種目別実技 「短距離走」 講師:熊原 誠一 「跳躍運動」 講師:山田 真由美 *ローテーションで行う
14:40～ 15:00	閉講式 進行:草間 進(宮城陸協普及育成委員会副委員長) ・参加者お礼の挨拶:樋口 碧生(仙台陸上倶楽部) ・講評 長澤 仁志(日本陸連普及育成委員会指導者育成部長) ・閉講挨拶 角屋 勇夫 ・全体写真撮影～解散	
15:15～	スタッフ反省会	

[持ち物] 専用シューズ(スパイクなど)、筆記用具、保険証、防寒具、昼食・補食、飲料など
[問合せ] 宮城陸上競技協会 普及育成委員会 担当:佐藤

【平日12:00～16:00】TEL 090-3644-0023

【終 日】Eメール shiroishirikukyou_miyagi@yahoo.co.jp

※必ず※ タイトルに「U13クリニック宮城」、本文冒頭に参加者名を記載ください。