

練習会場使用日程

1 練習について

- (1) 練習は各個人が指定された場所・時間で行い、事故防止には万全を期す。
- (2) 練習は担当競技役員の指示により、「練習会場の使用について」のとおり安全に十分留意して行う。
- (3) 室内走路での練習は原則禁止する。【特別な場合は、大会本部から連絡する。】

2 主競技場の練習について(8月23日(金)のみ) ※大会期間中は棒高跳の練習のみ

- (1) 主競技場のレーンの使用区分については、次のとおりとする。第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意する。

<主競技場のレーンの使用区分>

- ① 周回1～2レーンはタイムトライアル用。
- ② 周回3～5レーンはリレーのバトンパスを含めた流し用。
- ③ 第1曲走路からバックストレートの6～9レーンは400mH。
- ④ ホームストレート3～5レーンは短距離。
- ⑤ ホームストレート6～7レーンは100mH。
- ⑥ ホームストレート8～9レーンは110mH。

- (2) スターティングブロックやハードルなど練習に必要な用具は各自設置し、責任をもって片づける。

3 補助競技場の練習について

- (1) 補助競技場のレーンの使用区分については、次のとおりとする。ただし、当日の競技種目により区分を変更する場合もある。各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

<補助競技場のレーンの使用区分>

- ① 周回1～2レーンはタイムトライアル用。
- ② 周回3～6レーンはリレーのバトンパスを含めた流し用。
- ③ 第1曲走路からバックストレートの7～8レーンは400mH。
- ④ ホームストレート3～6レーンは短距離。
- ⑤ ホームストレート7～8レーンは100mH。
- ⑥ ホームストレート9～10レーンは110mH。

- (2) スターティングブロックやハードルなど練習に必要な用具は、各自設置し責任をもって片づける。

4 投てき練習場の練習について

- (1) 投てき練習については安全面に十分配慮し、各団体の監督の責任において行う。
- (2) 投てき練習は、競技注意事項に記載した時間以外は認めない。

5 スカイドームの練習について

- (1) アップシューズでの「walk」・「jog」・「ドリル」のみとする。

- ① 外周は「walk」・「jog」専用とし、左回りとする。
- ② 内側は「ドリル」専用とする。

- (2) 禁止行為

- ① スパイクシューズの着用
- ② ミニハードル・ラダーを除くトレーニング器具の使用
- ③ 投てき物の使用(メディスンボールなど)
- ④ 人工芝の上での折りたたみイスの使用

6 練習会場使用日程は次のとおりとする。

◎主競技場・補助競技場 トラック、跳躍種目のみの練習とし、投てき種目の練習は禁止

	主競技場		補助競技場
	トラック種目	跳躍種目	トラック種目・跳躍種目
8月23日(金)	12:00～16:30		12:00～17:00 (用器具使用は16:30まで)
8月24日(土)	練習禁止	棒高跳のみ 7:30～8:40	7:30～17:00 (用器具使用は16:30まで)
8月25日(日)	練習禁止		7:30～17:00 (用器具使用は13:00まで)

◎投てき練習場

	投てき種目			
	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
8月23日(金)	12:00～16:30	13:30～15:00	12:00～13:30	15:00～16:30
8月24日(土)	女 7:30～9:00 男 9:00～12:00	<u>13:00～15:00</u>	男 7:30～8:30 女 15:00～16:30	男 8:30～10:30 女 11:00～13:00
8月25日(日)		男 8:30～10:45 女 11:00～13:00	女 7:30～8:30	

◎スカイドーム 「walk」・「jog」・「ドリル」

8月24日(土)	7:30～16:00
8月25日(日)	7:30～15:00

令和6年度東北陸上競技選手権大会（秋田県営陸上競技場）

＜競技場使用についての注意事項＞

1 競技場使用時間について

	競技場開場	競技場閉場
8月23日（金）	10：00	18：00
8月24日（土）	7：00	18：00
8月25日（日）	7：00	17：00

2 競技場への入場について

使用時間を厳守のうえ、競技場内には各ゲートから入場してください。柵（フェンス）を乗り越えての入場は禁止です。

3 テント等（シート等も含む）の設置について

- ① テントの設営は、8月23日（金）10：00から可能です。
- ② 各チームのテント等は本競技場内の芝スタンドおよび本競技場周辺と補助競技場周辺に設営してください。通路を妨げて設営したり、柵（フェンス）や樹木に取り付けたりしないでください。
- ③ メインスタンドへのテント等の設置は一切禁止とし、ガムテープ・ロープなどを使用した場所取りも禁止します。
- ④ メインスタンドへの階段途中にあるコンコース（2階の通路）は、各県へ割り当てますので、個人やチームでの場所取りはできません。
- ⑤ 室内走路や更衣室、通路を控え場所にすることは禁止します。
- ⑥ テント類は、強風で飛ばされないよう、確実に固定してください。テント類は固定したままで構いませんが、各日とも帰る際は、必ず地面が露出する状態にして下さい。

4 横断幕・のぼりの設営について

- ① メインスタンド・サイドスタンド・バックスタンドの最後部に設置してください。なお、設置の際は他の観客の妨げにならないよう配慮してください。
- ② 掲揚ポールの使用や個人名入りの横断幕の設置は禁止します。
- ③ 毎日撤去してください。

5 更衣室などの使用について

競技場内の更衣室・通路・ダッグアウトなどを控え場所として占有することは禁止します。

6 ゴミ処理について

毎日持ち帰ってください。

7 駐車場について

- ① 公園内の駐車場をご利用ください。ただし[P-9]は使用できません。また、駐車場以外への乗り入れは禁止します。
- ② バスやマイクロバスは[P-3][P-5][P-6]に駐車して下さい。

8 貴重品の管理について

貴重品（金銭・用具等）の管理については、各校の責任で十分ご注意ください。

その他、競技場使用規則および代表者会議での申し合わせ事項に従い、マナーとルールを守ってご利用ください。